

2014年度 (一財)神奈川県バレーボール協会 地域貢献事業
指導者講習会 (ペップトーク講習会) 開催要項

- 1、目的 神奈川県におけるバレーボール競技の普及および振興を図り、もって健全な児童・青少年の育成と県民の心身の健全な発達に寄与し、また豊かな人間性を涵養すること、更にバレーボール選手の育成・強化を行い、競技力向上を図ることが目的である。
- 2、主催 一般財団法人神奈川県バレーボール協会
- 3、主管 一般財団法人神奈川県バレーボール協会 強化指導普及委員会
- 4、後援 公益財団法人神奈川県体育協会
- 5、期日 平成26年9月23日(祝) 13:30受付 14:00講演開始
- 6、会場 横浜市栄公会堂ホール
神奈川県横浜市栄区桂町279-29 TEL045-894-9901
【 JR 京浜東北線・根岸線 本郷台駅下車 徒歩9分 】
- 7、対象者 スポーツ指導者 種目カテゴリーは問いません。
- 8、講師 岩崎 由純 (いわさき よしずみ) 先生
・日本コアコンディショニング協会 会長
・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
・日本ペップトーク普及協会 会長
・日本オリンピック委員会 元強化スタッフ
・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
・NSCAジャパン 元理事・NECレッドロケッツアスレチック・トレーナー
- 9、定員 約200人
- 10、講習内容 「PEP TALK! (ペップトーク)」 ・元気・活気・勇気を与えるトーク術
- 11、参加費 無料
- 12、申し込み 【送付先】 〒251-0001 神奈川県藤沢市西富1-7-1
藤嶺学園藤沢中学・高等学校内 原 卓弘 宛
E-mail: harataku@aioros.ocn.ne.jp
【締切】 平成26年9月21日(日) 必着
所定の用紙にて期日までに郵送またはメールにて申し込みください。
【申込用紙】 (一財)神奈川県バレーボール協会 HP からダウンロードしてください。
*問い合わせ先: (一財)神奈川県バレーボール協会 原 卓弘 迄
TEL 090-3914-3642

2014年度 (一財)神奈川県バレーボール指導者講習会 参加申込書

ふりがな 参加者氏名		性 別 生年月日	男 ・ 女 年 月 日 当日の年齢 歳
(公財)日体協公 認指導者等の有 資格者は該当の ものを○で囲む	指導員 ・ 上級指導員 コーチ ・ 上級コーチ	登録証の番号 有効期限	No. 年 月 日 *なければ書く必要はなし
個人登録 ID	No. *なければ書く必要はなし		
現住所	〒 住所 TEL 携帯 E-mail アドレス		
勤務先		〒 住所 TEL	
指導歴	簡単で結構です		
他の有資格	(例) JVA 公認 B 級審判員		
指導チーム	現在指導チームを1つずつ○で囲む 競技種目 () (小 ・ 中 ・ 高 ・ 大 ・ クラブ ・ 実業団 ・ ママさん) (6人制 ・ 9人制) (男子 ・ 女子)		
その他 特記事項			

※ここで得た個人情報、研修会受講・資格更新手続き、緊急連絡時以外には使用しません。

ペットトーク講習会

一般財団法人神奈川県バレーボール協会

ペップトークとは？

ペップトークは、スポーツ選手を励ますために指導者やリーダーが競技前に使っている「短い激励のメッセージ=やる気にさせる訓話」です。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

例えば身近な例で言うと

バレーボール「サーブミスするなよ！」

野球「ピッチャー球走ってるから低めに手を出すな！」

などよく使われている表現ですが、

ペップトーク的には

バレーボール「サーブ決めていこう！」

野球「高めを狙っていけよ！」

となります。

「ミスするな」といわれると頭の中ではミスをしている自分をついイメージしてしまいます。つまりネガティブなイメージはネガティブな結果を、ポジティブなイメージはポジティブな結果を引き寄せます。あなたはどちらの声かけを選びますか？

ペップトークは、誰に対しどんな場面で話すかにより、大きく3種類に分けられます。

1. 自分自身に語りかけるセルフペップトーク
2. 目の前の本番で最高のパフォーマンスを引き出すゴールペップトーク
3. 多くの人に共通のイメージを描いてもらいモチベーションをあげるビジョンペップトーク

インサイドアウトの考え方により自分、家族、仲間、社会へとペップトークの活用の幅を広げていくことができます。

開催要項

主催 一般財団法人神奈川県バレーボール協会

主管 一般財団法人神奈川県バレーボール協会 強化指導普及委員会

後援 公益財団法人横浜市体育協会

開催日時 平成26年9月23日 13:30 受付 14:00講演会開始

開催場所 横浜市栄公会堂ホール

参加料 無料

講演講師 岩崎 由純 (いわさき よしずみ) 先生

- ・日本コアコンディショニング協会 会長
- ・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
- ・日本ペップトーク普及協会 会長
- ・日本オリンピック委員会 元強化スタッフ
- ・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
- ・NSCAジャパン 元理事
- ・NECレッドロケッツアスレチック・トレーナー

1959年10月10日 生まれ 山口県周東町出身

- ・山口県立高森高等学校卒業
- ・日本体育大学 体育学部体育学科 卒業
- ・アメリカ・シラキューズ大学大学院体育学専攻科
(アスレティック・トレーニング) 修士課程